

Wie durft er nog te tuinieren met mooi weer?

In de eerste week van de zomervakantie begon het; rode plekken, jeuk, pijn en later zelfs blaren op mijn arm. Wat had ik aangeraakt dat dat kon veroorzaken?? Het weekend er voor was het mooi weer en had ik even goed gewerkt op de tuin en algemeen werk verricht. Ik had geen bereklauw gezien, dat vroeg natuurlijk iedereen gelijk. Het enige dat ik kon bedenken dat anders was dan anders, was de wijnruit die ik gered had van verstikking door de haagwinde. ... en ja mijn vriendin had daar inderdaad wel eens gehoord, wijnruit kon net al bereklauw bij aanraking en onder invloed van zonlicht blaren veroorzaken.

Al lezend op internet kom ik er achter dat er 4 manieren zijn waarop een plant ons kan beschadigen; direct trauma (bv doorn van een roos), contact allergie alleen voor de mensen die er allergisch voor zijn (bv klimop), toxische reactie (bv brandnetel) en fototoxische reactie door een samenkomst van het sap en zonlicht (bv berenklauw). Dat laatste heb ik dus...

Het heet fytofotodermatitis (plant-licht-huidontsteking) en is een fytofototoxische reactie. Het ontstaat bij zonnig weer en ontwikkelt zich onder invloed van UV straling. Je ziet het niet gelijk aan je huid maar na enkele uren tot 48 uur komen er donker rode vlekken, bulten en blaren opzetten. Vaak heeft het typische streep patronen van de bladeren of stengels die langs je arm of been gestreken hebben. Het jeukt, is pijnlijk, geeft een branderig gevoel en gaat langzaam over in donkere pigmentvlekken die na maanden of soms pas na jaren verdwijnen.

Er zijn best veel planten die dit kunnen veroorzaken;

Schermbloemen: bereklauw, engelwortel, kervel, pastinaak, selderij, dille, lavas, peterselie, anijs

Ruitfamilie: citrusfruit, vuurwerkplant, wijnruit

Overige: vijg, sint janskruid, boekweit

Behandeling is gelijk wassen met een lauw water en wat zeep, smeren met anti irritatie en ontstekingsremmende zalf en vooral beschermen tegen de zon (jaren lang...). Ik loop dus nu in een overhemd van mijn vriend zodat mijn pols en onderarm goed beschermd is tegen zonlicht (de mouwen van mijn blouses zijn niet lang genoeg) en smeer er een paar keer per dag zalf op. De blaren zijn weggetrokken en de huid werd daar eerst rimpelig en bruin, maar dat is er af gebladderd en ziet nu roze. De andere strepen worden al wat lichter rood/bruin van kleur. Hopelijk duurt het bij mij geen jaren...

Groeten Ruth (bic 126)



fotos; rode engelwortel, pastinaak, vuurwerkplant, wijnruit

